

はじめまして。医学研究科学生相談室カウンセラーの小出めぐみ(コイデメグミ)と申します。耐え難い暑さの日が続いていますが、皆さん、いかがお過ごしでしょうか。私は、8月1日に着任しました。慣れないことの方が多い毎日ですが、気負いすぎないように慣れていきたいと思っています。

当相談室は、開室当初から勤務されている周先生が、月曜日から金曜日を担当されています。私は、火曜日から金曜日の勤務です。

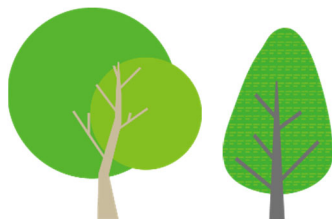
～ 悩む力 ～

さて、慣れない生活というのは、緊張するものですね。初めての場所、人、活動というのは、勝手が分からず戸惑ってしまいます。自分の判断が正しいかどうか、いつも以上に自信がなくなってきました。そんな自分に失望したり、焦ったり…そうすると、普段できることも上手いかななくなったり…。余計に、自分のできないこと、嫌なところが目についてきます。これまでの自分にさえ疑いをもち、自信が揺らいでしまうこともあるかもしれません。

また、特別新しいことに取り組んでいないとしても、何かそれまでの自分に疑問が湧いてきたり、何かしっくりしない思いを抱くこともあるかもしれません。周りの変化や、自分自身の変化(成長と呼べると思います)に、戸惑いや不安を覚えることもあるでしょう。

私が大学生時代、「悩むことができるのはその人の力」だと先生から教えられました。今も大切にしている言葉です。私自身を支えてきましたし、カウンセラーとして仕事をするようになって、余計にそう思います。考えたり、思い悩んだりすることは、時にとても苦しく辛い思いをします。投げ出したいくらい厳しい思いをすることも、あるかもしれません。それでも私は、悩むことはその人の力だと信じたいです。自分らしさを大切にしたい、自分をより良く生かしたい、そういった切実な思いが、悩みを生むのだと思います。

ただ、一人で悩みを抱えることは、時に厳しさを増すと思われれます。悩むことは決して悪いことではありませんが、安心して悩める場や機会も必要ではないでしょうか。この学生相談室が、皆さんにとって、安心して悩める場となれば幸いです。





面接室 007



面接室 011

ご利用案内

学生相談室での相談は内容を問いません。些細なことから深刻なことまで「相談してみたい」「話してみたい」という気持ちが、「ふっ」と湧いてきましたら、そのお気持ちを大切に、お申込みなさってください。「共に考えましょう」お待ちしております。

1. 相談案内

- ・開室時間 月～金曜日 9時～12時、13時～17時
(土曜日、祝休日、年末年始、本学が定める創立記念日及び夏季一斉休業日を除く。その他、予告なく閉室となる場合があります。)
- ・面接時間 50分 (初回面接は延長する可能性があります)
- ・面接料金 無料

2. 面接予約方法

- ・当相談室のホームページよりお申し込みください。
URL: https://www.med.kyoto-u.ac.jp/for_students/counseling/

3. アクセス

医学部 A 棟の地下 1 階 B07 号室 (マップの 5 の建物 地下 1 階)



※学生相談室では、固く秘密を守ります。ご安心して、お申込みください。
なお、自傷他害の可能性や法の定めによる場合においては例外的に、情報提供する可能性があります。その場合、提供情報は、最小限に制限します。