

薬物のない学生生活のために

～薬物の危険は意外なほど身近に迫っています～

大 麻



知覚を変化させるが、恐慌状態（いわゆるパニック）を引き起こすこともある。乱用を続けると、勉強に支障をきたすだけでなく、記憶障害、人格変化を起こす。

違法ドラッグ

（いわゆる脱法ドラッグ）



麻薬や覚せい剤と同様の危険性が指摘されている薬物。

コカイン



幻覚や妄想が現れる。大量に摂取すると全身痙攣を起こすほか、死に至る。

ヘロイン



皮膚が鳥肌立ち、全身の強烈な痛みと痙攣におそわれる（禁断症状）。大量に摂取すると死に至る。

幻覚性きのこ （いわゆるマジックマッシュルーム）



幻覚を引き起こすこともあるが、呼吸困難を起こすことが多い。大量に摂取すると死に至る。

MDMA



知覚を変化させる。大量に摂取すると高体温になり、死に至る。

覚せい剤



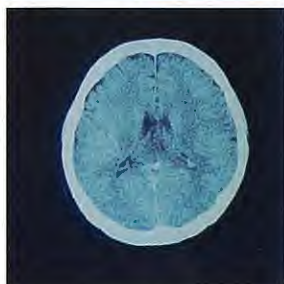
幻覚や妄想が現れ、中毒性精神病になりやすい。使用をやめても再燃（フラッシュバック）することがある。大量に摂取すると死に至る。

薬物は人生をこわす!

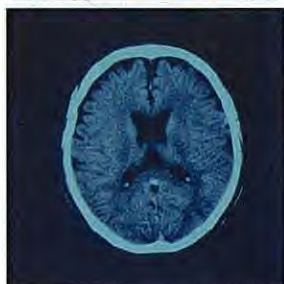
薬物乱用の最大の怖さは、 **依存**です!



正常な脳



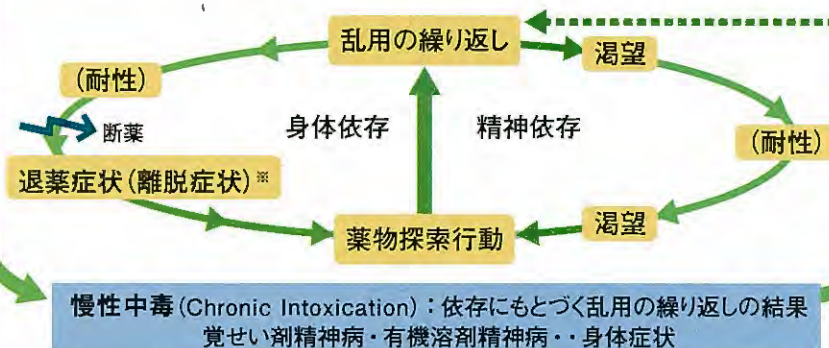
薬物(シンナー)の
慢性中毒患者の脳



乱用 (Abuse) : 薬物を社会的許容から逸脱した目的や方法で自己使用すること

急性中毒 (Acute Intoxication) : 乱用の結果。
急性アルコール中毒・有機溶剤急性中毒・覚せい剤急性中毒・身体症状

依存 (Dependence) : 自己コントロールできずに、やめられない状態 乱用の繰り返しの結果



慢性中毒 (Chronic Intoxication) : 依存にもとづく乱用の繰り返しの結果
覚せい剤精神病・有機溶剤精神病・身体症状

※いわゆる禁断症状

一度薬物依存症になってしまった脳は、 元の状態に戻らないと考えられています。

軽い気持ちから、人生が… (薬物乱用経験のある元大学生の手記より)

大切にかけがえのない家族との絆を揺るがした僕の大麻問題は10年前に遡ります。ハワイではどこでも大麻が身近な環境だった。幾度となく誘われても「俺は今のままで充分」と言って別に興味も無かった。でも仲の良かった友達が日本に帰ってしまって、寂しさからか、毎日が充実しなくなってきた。誘われるがまま大麻を初めて吸った。そしてばっちりハマった。日本に帰る頃には大麻を肯定する立派な依存症者になっていた。実家には戻らず、たまに大麻を吸ったり、幻覚キノコなどで遊んでいた。初めて吸った覚せい剤で一気に壊れた。“誰かが殺しに来る”。完全に精神が壊れていた。最終的には、店の金庫から500万円近い現金を盗みハワイに行った。飛行機のトイレで大麻を吸ったり、ポリスに至近距離で銃口を向けられたり、当然お金が無くなり浮浪者になって万引きしてつかまり留置されたり……。今でも鮮明に覚えているが、関西国際空港のゲートを出たときに見た家族の、悲しみと混乱の入り混じった顔を僕は忘れる事はないだろう。自由気ままに生きてきて、かけがえのないものを傷つけ、たった一度の人生を幸せに生きる責任も放棄していた。最後に……。父の言葉を思い出す。「大麻がいかに良くても、大麻が無くても幸福に生きていけるのだから、そういう生き方をしてほしい」。今後はそんな生き方をしていきたいと思います。

大麻やMDMAを 誤解していませんか？



- 大麻の不正栽培のために種子を所持することは、大麻取締法の処罰対象です。そのための種子提供は、不正栽培のほう助罪の処罰対象です。
- 大麻種子の販売等において「観賞用目的」の言い訳は通じません。インターネットを利用した大麻種子の販売等も厳しい取締りの対象です。
- 大麻の有害性や国際的な認識についての詳細は、次のページから。

国際機関による大麻関連報告

検索

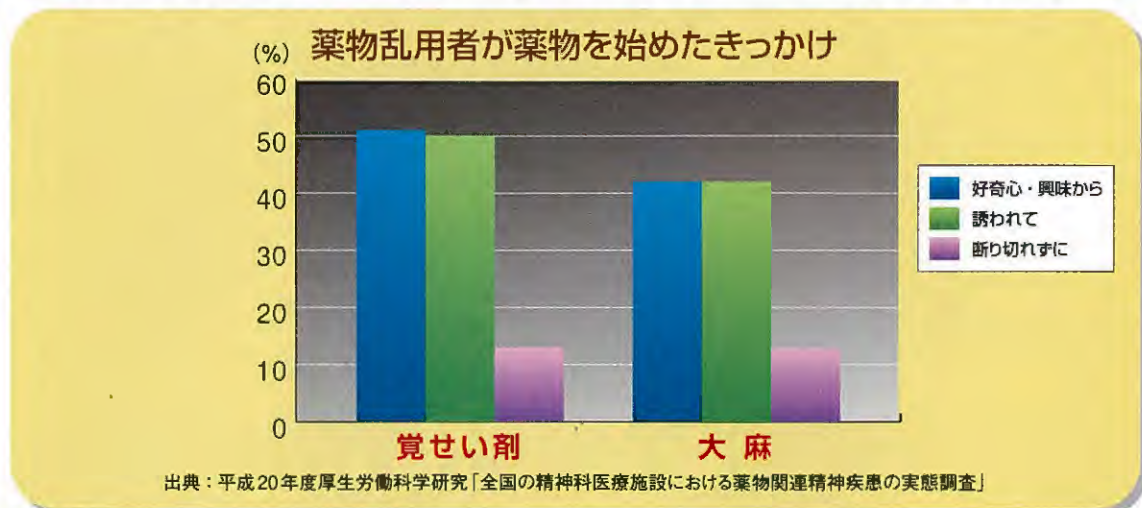
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/iyakuhin/yakubuturanyou/other/kokusaikikan.html>



- MDMAは、化学薬品から作られた錠剤型の麻薬です。麻薬及び向精神薬取締法による取締りの対象です。
- カラフルな色合いとデザインされた刻印をもつものが多く見られます。しかし、見た目にごまかされてはいけません。錠剤の中には、効果を高めようと各種の薬物が混入されていることが多く、その乱用は健康を害し、死亡に至る例もあります。

薬物は 好奇心や誘惑から始まる!

薬物乱用の開始の背景には、好奇心、周囲の人々からの誘い、断りにくい人間関係、薬物を手に入れやすい環境などがあります。



眠気がとれて、勉強ができるよ

やせられるよ

一回だけなら平気さ

肌がきれいになるよ

みんなやってるよ

シャキッと
するよ

◎薬物をすすめられても答えは **No!**

◎危険な場所に近づかないこと、
逃げることも「**勇気**」です。

◎薬物をすすめる友達や恋人は、あなたにとって大切な人ではありません。

薬物は社会をこわす!

薬物乱用は、あなただけの問題ではありません!
家族も社会も不幸にします!

薬物に費やされるお金によって、**金銭問題**が頻発します。

家族の問題

- ・ 家族の心身への負担
- ・ 家族機能の障害
- ・ 家庭内暴力
- ・ 家族崩壊

対人関係の問題

- ・ トラブルの頻発
- ・ 友人知人の喪失
- ・ 孤立
- ・ 薬物乱用仲間の形成

大学では、**薬物事犯**に対して、**退学**などの厳しい処分が下されています。

学生生活の問題

- ・ 怠学
- ・ 学則に基づく処分
- ・ 社会的制裁

健康の問題

- ・ 性格の変化
- ・ 精神障害
- ・ 身体的障害

薬物は、**暴力団の収入源**になるなど、**社会の安全を脅かす**ものです。

社会的な問題

- ・ 事故の多発
- ・ 薬物汚染
- ・ 犯罪の多発

薬物乱用を取り締まる法律

- 持っているだけでも罰せられます
- 懲役刑など厳しく罰せられます

シンナー等
毒物及び
劇物取締法
懲役1年

覚せい剤
覚せい剤取締法
懲役10年

MDMA
麻薬及び
向精神薬取締法
懲役7年

大麻
大麻取締法
懲役5年

違法ドラッグ
(いわゆる脱法ドラッグ)
薬事法
懲役5年

コカイン
麻薬及び
向精神薬取締法
懲役7年

あへん
あへん取締法
懲役7年

ヘロイン
麻薬及び
向精神薬取締法
懲役10年

※「非営利目的の所持・譲渡」の最高刑



インターネット等で、「合法」「法律に違反しない」などと偽って販売されている危険な薬物をいいます。これらの薬物の中には、中枢神経の興奮、抑制又は幻覚等麻薬に類似した作用を有する可能性が高く、使用された場合に保健衛生上の危害が発生するおそれがある物質が含まれています。このような物質は、「指定薬物」として指定されており、製造、販売等の規制が厳格に行われています。

薬物乱用のない社会と学生生活を!

薬物乱用のQ&A

Q1 薬物を使うと、やせることができたり、勉強がはかどったりするって本当ですか？

A1 **答えはNo!です。**覚せい剤などの薬物は、中枢神経系に作用して、一時的に心身をだまして食欲や眠気をなくすだけです。作用がなくなると異常に食欲が強まったり、強い疲労感、倦怠感や脱力感が襲ってきて勉強どころではなくなります。

Q2 大麻が合法となっている国があるって本当ですか？

A2 **答えはNo!です。**国際的な取り決め(麻薬に関する単一条約、1961年)では、大麻は規制すべき物質として指定されており、それに基づき、各国には大麻の取締規定があります。大麻が合法であると言っている国はありません。また、我が国では、大麻の不正栽培は、大麻取締法で禁止されています。そのために大麻の種子を所持したり、提供したりすることは、大麻取締法の処罰対象となります。**無責任なうわさに惑わされてはいけません。**

Q3 薬物を使うと、生まれてくる子どもにも影響しますか？

A3 **答えはYes!です。**女性が妊娠中に薬物を使うと、死産や早産が起こったり、低出生体重児が生まれたりすると言われています。また、大麻を使うと、男子では精子形成能の低下、精子の異常を、女性では卵巣に影響し月経異常を引き起こすとの報告もあります。

Q4 薬物の問題で困っているときに、相談できる場所がありますか？

A4 **答えはYes!です。**各都道府県には、薬物乱用防止の相談窓口(精神保健福祉センターなど)があります。薬物問題で困っているときには、相談してみてください。

薬物乱用防止相談窓口

検索

携帯電話から

URL=<http://www.mhlw.go.jp/bunya/iyakuhin/yakubuturanyou/other/madoguchi.html>



Q5 薬物をすすめられたらどう対処すればいいですか？

A5 **きっぱり「いやだ!」と言いましょ。**「嫌われる」と思っても、はっきり「いやだ!」と言うべきです。その後に起こる重大な結果を思い浮かべ、最初に「No」と言うことが大切です。“きっぱり断る”“逃げる”勇気を持ちましょ!
そのようなものをすすめる友達や恋人は、あなたにとって大切な人ではありません。